



SENIORENSPORT

AktiverLeben

Einladung

zum

22. Pankower

Senioren sport fest

Stadtteile Pankow, Weißensee, Prenzlauer Berg

- Wann?** Freitag, 27. Juni 2014
10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Anmeldung ab 9.30 Uhr
- Wo?** Stadion Buschallee oder Sporthalle
Eingang Hansastrasse 190
Tram M4 oder Bus 259
- Was?** Sport und Spiel für Jedermann
viele kleine sportliche Stationsangebote zum Mitmachen ohne
Wettkampfcharakter – für einen kleinen Imbiss ist gesorgt
- Wettkampf:** Seniorendreikampf > über 55 Jahre m/w
über 65 Jahre m/w
über 70 Jahre m/w
30m-Lauf - Medizinballstoßen - Schlussweitsprung
- Mitzubringen sind:** sportliche Bekleidung,
Freude an Bewegung,
Spiel-, Sport- und Spaßbegeisterung
- Schirmherrschaft:** Bezirksstadträtin für Gesundheit, Soziales,
Schule und Sport
Frau Lioba Zürn-Kasztantowicz

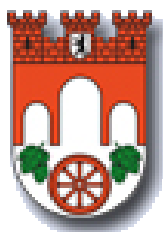
Veranstalter:

Bezirkssportbund
Berlin Pankow e.V.
Pankower Sportvereine

Bezirksamt Pankow von Berlin
Abt. Soziales, Gesundheit,
Schule und Sport

Mit freundlicher Unterstützung:

Der Volksolidarität Berlin Pankow
und dem mobilen Team
Senioren sport des LSB Berlin



Ablaufplan

- 9.30 - Empfang und Anmeldung der Teilnehmer
- 10.00 - Eröffnung der Veranstaltung
- 10.10 - Eröffnungsgymnastik
- 10.20 - Start der Wettkämpfe
 - Mit-Mach-Stationen +
 - Senioren-Dreikampf:
 - 30 m-Lauf / Medizinballstoßen / Standweitsprung
- 12.00 - Ende und Auswertung des Senioren-Dreikampfes, Mittagessen
- 12.30 - Siegerehrung Dreikampf, evtl. kleine Tombola
- 13.00 - Ende der Veranstaltung